

## LOS EXPERTOS ALERTAN DE UN AUMENTO DE LAS INFECCIONES BUCALES DURANTE LA ÉPOCA ESTIVAL

- El calor y las altas temperaturas activan las bacterias anaerobias de la boca provocando patologías como caries, aftas o gingivitis
- Esto, unido a una menor higiene bucal por el cambio de hábitos y costumbres habituales, fomenta la aparición de dichas enfermedades
- ***“Es muy importante extremar las medidas de higiene en estos meses y prestar especial atención también a los niños que son los más propensos a tener infecciones en la boca”*** señala el Dr. Gregorio C. Blanco, Odontólogo de la Clínica Salud Dental Blanco
- ***“Tras el verano se triplican las consultas al dentista por motivos urgentes”*** añade el Dr. Blanco

**Madrid, 18 de julio 2013.-** Llega el verano y con él las altas temperaturas. Con el calor aumentan las infecciones bucales causadas por las bacterias anaerobias que se alojan en la cavidad bucal. Es por ello que los expertos recuerdan la necesidad de extremar las medidas de higiene oral.

***“En esta época son frecuentes enfermedades como las caries o la gingivitis ya que además tenemos una tendencia a cambiar de hábitos y a relajarnos en nuestras costumbres. Descuidamos más la higiene bucal y esto favorece la aparición de dichas patologías”*** Señala el Dr. Gregorio C. Blanco, Odontólogo de la Clínica Salud Dental Blanco.

Además de una variación en nuestra rutina, es durante estos meses cuando se consumen más alimentos y bebidas con un alto contenido en azúcar como los refrescos y helados. Por ello, los expertos aconsejan seguir una serie de recomendaciones tales como cepillarse correctamente los dientes al menos dos veces al día, siendo fundamental el cepillado de la noche, utilizar hilo dental y un colutorio para un enjuague completo de la boca. Asimismo, consumir alimentos como la fruta y la verdura o beber gran cantidad de agua, ayuda a prevenir la aparición de bacterias en la boca.

Especial atención hay que prestar a los más pequeños. En verano, beben más cantidad de refrescos azucarados por lo que son más sensibles a sufrir enfermedades como las caries o incluso hongos. Es recomendable realizar una visita al dentista a la vuelta de las vacaciones de cara al inicio del curso escolar. ***“Tras el verano se triplican las visitas a nuestra clínica por motivos urgentes”*** añade el doctor Gregorio C. Blanco.

Otro aspecto muy importante a tener en cuenta en los meses de verano y que está directamente implicado con la aparición de infecciones bucales es la deshidratación. La exposición solar hace que el cuerpo pierda agua y por lo tanto la persona pierde su capacidad de salivación disminuyendo las propiedades desinfectantes que tiene la saliva. En este sentido, los adultos y especialmente los niños, deben mantener la hidratación y la concentración de sales adecuada mediante un alto consumo de agua o bebidas sin azúcar.

Para ampliar información, solicitar imágenes o entrevistar al **Dr. Gregorio Comino Blanco** contactar con:  
Sara Sánchez Alcaraz

Comunicación Salud Dental Blanco  
[comunicacion@saluddentalblanco.es](mailto:comunicacion@saluddentalblanco.es)

**633 550 894**