

UNO DE CADA CINCO NIÑOS DE ENTRE 2 Y 4 AÑOS TIENEN CARIES SIN TRATAR

- **Los expertos alertan de la importancia de generar hábitos de higiene bucodental desde pequeños**
- ***"En el primer año de vida, los niños deberían someterse a revisiones periódicas para prevenir problemas importantes en el futuro y para que los padres sepan qué medidas aplicar"* señala el Dr. Gregorio Comino Blanco, Odontólogo de Salud Dental Blanco**
- **Los padres juegan un papel fundamental en el desarrollo de conductas adecuadas en sus hijos**

Madrid, 2 de octubre de 2013.- Uno de cada cinco niños de entre 2 y 4 años tienen caries sin tratar. Y es que, todavía son pocos los padres que llevan a sus hijos al dentista en los primeros años de vida. En este sentido, tal y como señala el Dr. Gregorio Comino Blanco, Odontólogo de Salud Dental Blanco, es importante que *"antes del año de edad, los niños se sometan a revisiones periódicas para prevenir enfermedades buco-dentales en el futuro"* Asimismo, *"la visita al dentista ayudará a los padres a saber qué medidas deben aplicar a su hijo"*, añade el doctor.

Por lo tanto, los expertos recuerdan que los padres desempeñan un papel fundamental en inculcar a sus hijos pautas adecuadas de salud bucodental. Sólo mediante una higiene correcta se podrán evitar enfermedades como las caries, aftas o gingivitis y que pueden acarrear graves problemas en el futuro.

Consejos de prevención de las caries durante la primera infancia

Hay varios factores que influyen en la aparición de caries durante la primera infancia entre los que cabe destacar **la alimentación, la prolongación de la lactancia materna o la ingesta masiva de azúcares en las comidas**. A esto hay que añadir, que una incorrecta higiene bucodental contribuye a la aparición de caries. Por ello, es importante que las estrategias preventivas vayan enfocadas a establecer hábitos saludables de higiene oral.

Antes de la erupción dentaria, es importante que los padres limpien la boca del bebé una vez al día, con una gasa humedecida en agua o dedales de silicona. Con la aparición de los primeros dientes, se puede comenzar con la limpieza dos veces al día, usando cepillos dentales infantiles. Asimismo, no es recomendable el uso de pastas dentales con flúor antes de los 2 años de edad. Es a partir de esta edad cuando los expertos aconsejan aplicar pasta dental con una concentración de 500 ppm de flúor y el hilo dental desde que exista contacto entre dos piezas.

Es importante que en este período de primera erupción, o en su defecto, del primer año de vida, el niño visite al dentista con el fin de acostumbrarse al trato con el mismo y de orientar a los padres en técnicas de higiene. En estas consultas se valorará el riesgo de caries, se determinará la necesidad de aplicación tópica de flúor y los padres recibirán información y consejos necesarios para educar a sus hijos en higiene bucodental.

Para más información:

Sara Sánchez Alcaraz

Comunicación Salud Dental Blanco

Tel: 633 550 894

SALUD
DENTAL Blanco